

Zveme vás na inspirativní přednášku, která srozumitelně představí, jak naše mysl, životní styl a prostředí ovlivňují prevenci civilizačních onemocnění i celkovou kvalitu života.

ZDRAVÍ JAKO KAPITÁL:

Jak mysl, prostředí a životní styl ovlivňují dlouhodobé zdraví podnikatele

17. února 2026 | 17:00 - 19:00

**Jihočeská hospodářská komora
Husova 9, Č. Budějovice**

S PhDr. Martinem Pospíchálem, Ph.D., psychologem
a odborníkem na psychoneuroimunologii se zaměříme na to:

- Jaké jsou souvislosti mezi naší psychikou a zdravím?
- Jak těchto souvislostí můžeme využít v každodenním životě?
- Jaké jsou zákonitosti udržení si dobrého zdraví?
- Jak zásadní vliv v tom všem mají naše vztahy?
- Jak může pomoci také prostředí, ve kterém žijeme?



ZDARMA